

‘Redes’

Revista de la Federación Andaluza de Drogodependencias, Sida y Patología Dual

Suplemento Especial VII Jornadas. ‘Mujer y Drogas’ / Febrero 2009



**Las jornadas de ‘Redes’
abogan por un tratamiento
específico para las mujeres**

Editorial

Adicción, con 'M' de mujer



Desgraciadamente, en los últimos tiempos se ha detectado un aumento significativo de las cifras en el consumo de determinadas sustancias como el tabaco, el alcohol, el cannabis o las pastillas por parte de mujeres, especialmente adolescentes y jóvenes. Y aunque el impacto de las drogas en la mujer es único para ella nos encontramos en un espacio de tratamiento en el que estamos usando programas diseñados por y para hombres.

Si a todo ello le sumamos que el número de plazas dedicadas para el tratamiento de la adicción en mujeres es muy limitado, no estamos atajando el problema de la mejor manera posible. Por eso desde la Federación Andaluza de Drogodependencias Sida y Patología Dual 'Redes' hemos querido dedicar a la mujer unas jornadas en las que ella ha sido la gran protagonista del debate. Asociaciones e instituciones hemos coincidido en admitir que no se está abordando la problemática desde las perspectivas que esta exige.

Nuestras exigencias, muy a nuestro pesar, se centran sobre todo en lo económico, las ideas, los profesionales y los programas los tenemos las asociaciones pero carecemos del brazo ejecutor de los recursos. Y es ahí en ese punto en el que las administraciones no pueden echar la vista hacia un lado, sino afrontar su compromiso de frente, de la mano de las asociaciones y ONG que cada día nos esforzamos por aliviar en la medida de lo posible esta problemática, esta lacra que muta con los tiempos y que se multiplica en diversos frentes a los que no podemos atender si no es con su ayuda.

Gracias a todos por vuestra colaboración y activa participación en estas jornadas de las que creo todos hemos salido más que satisfechos tanto por la información recibida de manos de los profesionales como del intercambio de experiencias tan enriquecedor que han sido los grupos de trabajo.

Actualmente, la sombra del problema de la droga (sustantivo femenino singular) se cierne en el sexo femenino. Actualmente adicción, se escribe con 'M' de mujer.

Sumario

Inauguración VII Jornadas **3**

Mesa redonda: El papel de la Igualdad **4**

Encarnación Aguilar **5**

José Chamizo **6**

Conclusiones **7**

Edita: Federación Andaluza de Drogodependencias, Sida y Patología Dual 'REDES'

Financia: Junta de Andalucía (Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones)

Diseño y Maquetación: Paula Crespo



Un momento de la inauguración en la que participó la consejera de Igualdad, Micaela Navarro, entre otros.

‘Redes’ analiza el consumo de ciertas drogas por parte de mujeres y aboga por un tratamiento específico para ellas

La Federación Andaluza de Drogodependencias ha sostenido esta teoría y debatido en torno a ella en el marco de las VII Jornadas sobre drogodependencias celebradas en la localidad gaditana de Rota. Miembros de las asociaciones y expertos en la materia consideran que es un problema creciente que aún no se ha abordado de manera concreta y adecuada.

Una vez más las asociaciones adheridas a la Federación Andaluza de Drogodependencias Sida y Patología Dual ‘Redes’, acudieron a la llamada del debate. De hecho, los numerosos asistentes, entre congresistas, expertos y miembros de las organizaciones han estudiado y debatido acerca de las estrategias y alternativas para el tratamiento de las drogodependencias en las mujeres.

Así, durante los días 6, 7 y 8 se han podido escuchar diferentes puntos de vista, se ha debatido y analizado exhaustivamente la problemática de las mujeres desde todas las perspectivas posibles y sobre todo se ha trabajado en grupo para fomentar y aprovechar el intercambio de experiencias entre los profesionales de las distintas

asociaciones que dibujan el tejido asociativo andaluz en materia de adicciones. Asimismo se ha vuelto a hacer un llamamiento a las autoridades competentes para que pongan el acento sobre este tema, que parece aún un total desconocido en materia de intervención.

En la inauguración estuvieron presentes, la consejera para la Igualdad y Bienestar Social, Micaela Navarro; el director general de Drogodependencias y Adicciones, Andrés Estrada; la diputada provincial de Cádiz de Igualdad, Margarida Ledo, la delegada de Igualdad del Ayuntamiento de Rota, María de los Ángeles Sánchez, en representación del alcalde de Rota, Lorenzo Sánchez y la presidenta de ‘Redes’, María Pedrouso.

En su intervención, Micaela Navarro hizo una llamada al compromiso y el deber de las instituciones públicas y el movimiento asociativo de colaborar juntos en pro de la consecución de objetivos comunes, puesto que “somos mutuamente necesarios”. También agradeció a todas las asociaciones presentes en las jornadas la labor que realizan día a día.

Asimismo, la consejera para la Igualdad y Bienestar Social mostró su satisfacción por la iniciativa de ‘Redes’ de abordar este tema, que aún ellos no habían tenido, y concluyó incidiendo en “la necesidad de abordajes distintos para hombres y mujeres. Para ello debemos identificar las dificultades, tal y como se hace en estas jornadas”.

Mesa redonda - El papel de la Igualdad

Reclaman tratamientos distintos, pero igualdad en el desarrollo personal del familiar de adicto

La psicóloga de 'Redes', Eleuteria Amador, y el diputado nacional por Cádiz y miembro de la Comisión de Interior del Congreso y de la Comisión Mixta Congreso – Senado para el Estudio de las Drogas, Aurelio Sánchez, expusieron dos visiones diferenciadas respecto al tema abordado. La primera se centró en aspectos técnicos del tratamiento y el segundo analizó la responsabilidad de las instituciones públicas a la hora de implementar políticas de igualdad incluso en el campo de las adicciones.

Tras el acto de inauguración se inició el verdadero debate en las jornadas. La primera toma de contacto fue una mesa redonda en la que participaron Eleuteria Amador y Aurelio Sánchez. Para la primera es fundamental "la igualdad de oportunidades para las mujeres familiares o parejas de adictos y la especificidad en el tratamiento de las adicciones en mujeres".

Y es que según la psicóloga de 'Redes' "para el tratamiento de una adicción se deben tener en cuenta tres elementos clave: el sujeto, la sustancia y el contexto. Y evidentemente el sujeto femenino es distinto al masculino con lo que ya tenemos la primera diferencia. En cuanto a las sustancias las mujeres abusan del tabaco y los hipnosedantes que provocan mayores trastornos en la salud y un mayor deterioro que influye en un contexto normalmente marcado por unos roles estereotipados y unos estigmas sociales establecidos".

Por su parte, para el diputado nacional por Cádiz y miembro de la Comisión de Interior del Congreso y de la Comisión Mixta Congreso-Senado para el Estudio de las Drogas, Aurelio Sánchez, "primero hay que distinguir entre mujer adicta y la mujer familiar de persona adicta, ya que desde las leyes existentes y las diversas administraciones siempre se ha tratado el tema de la drogadicción y las adicciones de forma unificada y está claro que esta no es la



Arriba Eleuteria Amador y Aurelio Sánchez; abajo, el público asistente.

fórmula ideal, por tanto hay que adaptarse a un nuevo modelo de tratamiento, que incluso distinga entre la mujer adicta y la mujer familiar de persona adicta".

Asimismo, Aurelio Sánchez criticó a los partidos políticos y al Ministerio de Igualdad por la brevedad y casi inexistencia de las propuestas de actuación en referencia

a este tema, y de información al respecto. Al mismo tiempo alabó la labor que realizan las asociaciones y entidades, y reconoció que "para un político que trabaja en el campo de las adicciones, resulta básico aprender de todas las personas que trabajan a pie de calle en este amplio ámbito. Puedo decir que en lo que llevamos de jornadas ya he aprendido mucho".



Encarnación Aguilar, durante su ponencia.

“En el tratamiento de las mujeres dependientes hay que propiciar un clima de confianza y seguridad”

Este es una de los argumentos que esgrimió Encarnación Aguilar Ase-sora Técnica Ejecutiva del Servicio Provincial de Drogodependencias y Adicciones de la Diputación de Sevilla. durante su conferencia ‘Mujeres y Drogas’

Encarnación Aguilar comenzó su intervención hablando de la identidad femenina tradicional y de cómo las mujeres habían adquirido el rol de cuidadoras, subordinadas a la figura masculina en general, etcétera. Explicó el rol de la mujer dentro del imaginario social y aseguró que “este no ha cambiado a la misma velocidad que las leyes. Esta circunstancia, entre otras muchas, genera estrés social en la mujer y las sustancias psico-activas inciden en ese estrés social”.

A continuación explicó cuáles son las características que se dan en las mujeres consumidoras de drogas dentro del imaginario social, que tienen que ver sobre todo con el fracaso personal y propuso propuestas terapéuticas para abordar las dificultades existentes, tales como abordar de la identidad femenina, la sexualidad, las dificultades internas para incorporarse al ámbito público, dificultades re-

lacionadas con la maternidad, etcétera.

Asimismo, Encarnación resaltó que “durante el tratamiento es muy importante hacer hincapié en el apoyo de la red y de las relaciones sociales y hay que propiciar un clima de confianza y seguridad, porque uno de los principales problemas reside en la baja autoestima de estas mujeres”.

Finalmente, puso de manifiesto que “muchos programas de tratamiento poseen cierta orientación masculina, lo que propicia que las mujeres no acudan en busca de ayuda, y que las expectativas sociales sobre lo que es y lo que se espera de cada sexo impregnan muchas de nuestras valoraciones e intervenciones como profesionales en el tratamiento de las adicciones, por eso hay que poner especial atención cuando se trata de mujeres”.

“Los problemas de la mujer no se van a atajar de fondo si seguimos atuando por impulso”

Así de tajante se mostró el defensor del Pueblo Andaluz en la ponencia marco de las jornadas. Cree que la sociedad actual es contradictoria” y que “en temas de mujer se crean recursos que sólo son parches y a la hora de la verdad no funcionan”.



El vicepresidente de 'Redes', Álvaro Álvarez y el defensor del Pueblo Andaluz, José Chamizo.

Esas fueron algunas de las reflexiones iniciales que hizo José Chamizo al inicio de su intervención: “Hoy en día se habla de que estamos muy avanzados en el tema de la mujer y se crean leyes y recursos que a la hora de la verdad, no funcionan como deberían. Sólo ponemos el parche cuando aparece un problema y eso son sólo soluciones puntuales. Así no vamos a atajar los problemas de la mujer de fondo”.

Y puso el maltrato como ejemplo del poco avance que hay en la solución de los problemas que afectan a la mujer: las órdenes de alejamiento no son efectivas en absoluto y la violencia de género contra la mujer sigue sumando víctimas mortales”.

ADICCIONES Y MUJER

Ya metido de lleno en el tema

principal de las Jornadas Chamizo recordó que “el papel de la mujer en el movimiento asociativo, nace a partir de las madres, circunstancia que en la actualidad parece un poco olvidada, y no hay estudios, ni si quiera desde el feminismo, que aborde este tema”.

Asimismo, destacó como clave en el desarrollo de las asociaciones el hecho de que estas se hayan profesionalizado “sin guardar el equilibrio entre las dos perspectivas: la de las madres o familiares y los profesionales. Si el equilibrio se rompe, las asociaciones pueden perder de vista los objetivos reales que tienen que cumplir”.

En cuanto al rol que juega la mujer pareja de adicto, destacó de nuestra actualidad el elevado número de casos de separaciones tras la recuperación: “Ella le apo-

ya durante todo el proceso, y una vez él está recuperado la abandona”, explicó. Otra de las claves es la desatención a los hijos porque “la mujer se entrega por completo al apoyo del proceso de deshabituación de su pareja”.

OCULTAR SITUACIONES

A pesar de los supuestos avances logrados a través de las campañas de concienciación y sensibilización hacia la sociedad, Chamizo cree que “se está registrando un retroceso importante en cuanto a la ocultación de situaciones de adicción y maltrato. El peligro es inminente. El nivel de paciencia de las mujeres se está agotando por la doble jornada laboral, los roles impuestos, el cuidado de la familia... y como consecuencias directas aparecen la violencia doméstica y la agresión de los hijos a los padres”.

Los grupos de trabajo coinciden en la necesidad de crear un espacio único de atención para la mujer

Los participantes se dividieron en dos grandes grupos para debatir y trabajaron de forma dinámica y abierta en torno a la problemática de la mujer adicta y la mujer cuidadora de persona adicta en nuestro día a día.

Otra de las conclusiones unánimes que se expusieron cuando las Jornadas tocaban ya su fin, fue la de la solicitud de creación de centros específicos para la mujer tanto adicta como familiar o pareja de adicto, ya que la mayoría son mixtos y además carecen de plazas, y una mayor implicación de las administraciones y entes públicos que hasta ahora han tenido el problema aparcado.

Además de estas reivindicaciones, los grupos debatieron sobre la falta de soluciones adecuadas por parte de las autoridades competentes. Junto a la formación e información de los profesionales y de las usuarias, los participantes opinaron que para la mujer adicta las asociaciones deben prestar apoyo social y terapéutico, fomentar la creación de talleres ocupacionales para facilitar la incorporación socio-laboral, trabajar la prevención de recaídas y solicitar ayudas económicas.

Por otro lado, para la mujer cuidadora de persona adicta, opinaron que debían ofrecer apoyo social y terapéutico, información, grupos de apoyo y autoayuda y derivación a otros recursos específicos.

Asimismo tuvieron exigencias para ellos mismos y opinaron que debería existir una mayor unión y coordinación entre entidades, un mejor conocimiento de los recursos y el desarrollo de una conciencia social a través de formación y sensibilización, al movimiento asociativo, voluntarios y la población en general.



Arriba una de las responsables de grupo; abajo, uno de los subgrupos.

